

STELLA 1	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 1																														
	POSIZIONE PRONA	POSIZIONE SUPINA								POSIZIONE TUB	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO 6" braccia sopra la testa e 6" braccia e gambe divaricate	POSIZIONE RAGGRUPPATA	CAPOVOLTAMENTO RAGGRUPPATA	TUFFO A PENNELLO																									
ABUNDANCE SYNCHRO ASD	Atleta		Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità																
	BUSSI BEATRICE	2007	8	8	8	7	6	37	7	7	7	58	7	7	4	4	5	90	7	7	7	5	116	SI															
	LANNUTTI LUBA	2007	8	8	16	7	6	7	36	7	7	6	56	8	76	5	5	91	6	7	6	110	6	116	SI														
				SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE		SUBTOTALE																			
				Cosce e piedi devono essere alla superficie dell'acqua		Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo		Viso alla superficie dell'acqua		Cosce e piedi alla superficie dell'acqua		Remata senza sforzo apparente e con movimento continuo		Testa in linea con il busto		Piedi e ginocchia in superficie		Viso in superficie		I piedi non devono affondare per almeno 5"		Massima estensione senza utilizzo della remata		Viso fuori dall'acqua		Gambe perpendicolari		Dorso ricurvo		Gambe unite		I piedi in superficie		Uniformità del movimento durante la rotazione		In posizione supina tenere il petto in superficie		Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	
	IDONEITA' 108/162																																						

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI', 19/03/2017
LUOGOPATA

IL GIUDICE